

УТВЕРЖДАЮ:
Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 12.08.19г по 16.08.19г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 12/08	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,30	3,98	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,91	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			14,32	12,53	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	45	1,49	1,12	0,54	0,45	3,24	2,70	4,32	3,60	48,60	40,50	4,66	3,88
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	3,80	2,86	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	20,20	20,20	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	150	130	4,43	3,84	5,73	4,97	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,30	2,80	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			36,74	34,05	23,50	21,64	14,61	12,72	113,47	95,66	683,80	587,97	11,61	9,13
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	115	110	9,46	9,04	0,57	0,51	0,00	0,00	14,01	12,54	62,93	56,32	14,30	12,80
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/50	50/50	12,62	12,62	7,80	7,80	6,40	6,40	7,85	7,85	100,67	100,67	4,48	4,48
520./04	Картофельное пюре	150	130	7,21	6,25	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/13	150/13	2,41	2,27	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			32,92	31,40	13,15	12,69	11,60	10,96	69,19	65,00	427,00	401,72	36,92	33,01
	Итого за день			98,53	92,53	50,15	46,52	42,02	38,18	280,48	241,25	1693,90	1487,90	54,33	47,94

	ВТОРНИК 13 /08														
	Завтрак														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
1./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,10	0,00	4,00	0,00	9,06	0,00	76,64	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,81	5,10	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,97	4,81	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			19,89	14,09	10,16	6,73	16,12	11,75	36,97	28,85	322,43	239,39	2,31	1,73
	2 Завтрак														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	45	1,90	1,42	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,18	11,85	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14,79	14,79	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	3,83	3,32	4,50	3,00	6,75	4,50	22,26	14,84	168,15	112,10	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	4,08	3,06	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,30	37,67	25,89	21,69	26,72	20,65	110,63	91,09	746,79	624,25	18,66	16,69
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	50,51	36,10	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			52,28	37,73	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день			127,78	103,80	64,00	49,56	69,14	52,02	206,65	170,53	1658,08	1331,32	28,75	25,53
	СРЕДА 14/08														
	Завтрак														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00

	Помидор свежий порционный	55	40	5,61	4,08	0,24	0,12	0,00	0,00	1,68	0,84	7,96	3,98	10,00	5,00
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	5,80	4,57	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-338	Рагу из мякоти птицы	50/150	50/100	27,08	24,92	18,49	13,87	11,62	10,20	44,23	19,04	394,05	241,80	0,51	0,38
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,11	2,33	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,12	39,13	26,82	20,93	17,50	15,15	121,51	79,61	789,91	558,30	24,81	16,18
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,15	1,15	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,51	11,51	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	180	180	16,62	16,62	0,87	0,87	0,00	0,00	8,09	8,09	43,00	43,00	15,31	15,31
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	17,62	17,62	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	130	3,80	3,80	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			39,81	39,67	20,37	19,87	8,23	7,06	50,06	44,27	366,89	331,22	17,64	17,63
	Итого за день			132,51	120,32	72,17	62,75	54,14	48,25	271,72	211,24	1913,64	1561,52	49,02	39,64
	ЧЕТВЕРГ 15/08														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
1./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,63	0,00	4,70	0,00	10,40	0,00	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,40	9,68	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,97	4,81	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,48	18,67	8,88	6,37	13,46	10,50	45,86	37,03	338,77	268,22	1,31	0,98
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	3,27	2,73	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
148./04	Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,79	13,56	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	36,74	36,74	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша перловая вязкая	150	130	3,56	3,09	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,50	1,12	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			63,38	60,47	30,14	27,18	21,56	18,49	100,87	82,79	725,73	613,93	5,31	4,36
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/20	100/50	53,72	42,27	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			55,49	43,90	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			158,66	137,35	74,71	60,23	60,27	48,81	201,08	169,91	1655,97	1371,69	12,78	11,44
	ПЯТНИЦА 16/08														
	Завтрак														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7,02	5,26	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,99	4,99	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			20,12	17,36	11,64	9,71	15,93	13,73	52,50	43,88	400,03	337,99	2,47	2,01
	2 завтрак														
698./04	Простокваша	170	145	13,53	11,94	3,78	3,40	4,32	3,89	5,34	4,81	74,36	66,92	1,04	0,94
	Итого			13,53	11,94	3,78	3,40	4,32	3,89	5,34	4,81	74,36	66,92	1,04	0,94
	Обед														
	Огурец свежий порционный	50	30	2,90	1,74	0,30	0,30	0,00	0,00	0,98	0,98	5,06	5,06	3,75	3,75
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	5,23	4,15	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	24,67	24,67	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	150	130	4,53	3,93	27,52	27,52	9,02	9,02	60,74	60,74	434,23	434,23	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,30	2,48	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,15	40,20	43,06	42,15	28,29	27,20	136,64	124,51	978,28	916,08	11,96	9,91
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Мона"	180/12	180/12	11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
	Итого			11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	110	9,04	9,04	0,57	0,51	0,00	0,00	14,01	12,54	62,93	56,32	14,30	12,80
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,81	4,81	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
151/10	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	150	12,18	10,15	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			27,80	25,63	11,05	10,34	19,94	17,45	49,79	43,67	431,49	381,29	23,82	20,73
	Итого за день			116,92	106,45	75,80	71,87	74,66	68,44	261,34	233,94	2033,14	1851,26	41,75	36,05

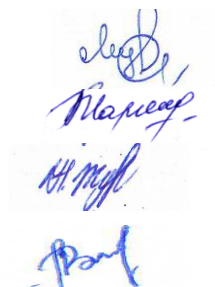
	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,40	560,45	336,83	290,93	300,23	255,71	1221,27	1026,86	8954,73	7603,69	186,62	160,59
В среднем в день	126,88	112,09	67,37	58,19	60,05	51,14	244,25	205,37	1790,95	1520,74	37,32	32,12

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина